

# 2019 CLASES DE NUTRICIÓN

EN SIERRA VIEW MEDICAL CENTER

¿Está interesado en aprender más sobre nutrición? ¿Busca prevenir la aparición de la diabetes? Únete a nuestras clases impartidas por un Dietista Registrado. Todas las clases **son gratis** y abiertas al público. Tenga en cuenta que las clases son en Inglés Puede traer un traductor o avisemos si necesita un traductor.

**PARA REGISTRARSE, LLAME: (559) 791-3847**

## PLANE DE ALIMENTACIÓN BÁSICOS PARA DIABÉTICOS

- |                         |                        |                        |                        |
|-------------------------|------------------------|------------------------|------------------------|
| <b>ENERO 16</b> 6:00 PM | <b>ABR 17</b> 10:00 AM | <b>JUL 17</b> 6:00 PM  | <b>NOV 20</b> 6:00 PM  |
| <b>FEB 20</b> 2:00 PM   | <b>MAYO 15</b> 6:00 PM | <b>AGO 21</b> 10:00 AM | <b>DIC 18</b> 10:00 AM |
| <b>MARZO 20</b> 6:00 PM | <b>JUN 19</b> 10:00 AM | <b>SEPT 18</b> 6:00 PM |                        |

## CONTEO DE CARBOHIDRATOS PARA DIABÉTICOS

- |                       |                       |                       |                        |
|-----------------------|-----------------------|-----------------------|------------------------|
| <b>FEB 20</b> 6:00 PM | <b>ABR 17</b> 6:00 PM | <b>JUL 17</b> 10:00AM | <b>NOV 20</b> 10:00 AM |
|-----------------------|-----------------------|-----------------------|------------------------|



sierra-view.com  
465 W Putnam Ave  
Porterville, CA 93257

