



**ARE YOU  
BREASTFEEDING?**

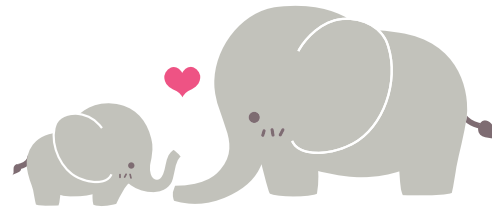
**CONSIDERING  
BREASTFEEDING?**

*Doing what is natural doesn't  
always come naturally.*

We are here to support you. Breastfeeding support groups are available monthly in both English and Spanish on the same days. We also offer outpatient support after hospital discharge and breastfeeding classes.

**FOR MORE INFORMATION**

Breastfeeding Support  
Groups:  
(559) 791-3701



# BREASTFEEDING

SUPPORT GROUPS & OUTPATIENT SERVICES

**Free and Open to the Community**

## 2023 Breastfeeding Support Groups

**TIME:** Spanish: 8:30 a.m. - 10 a.m.  
English: 10:30 a.m. - 12 p.m.

**DATES:** Thursday, January 26  
Thursday, February 23  
Thursday, March 23  
Thursday, April 27  
Thursday, May 25  
Thursday, June 22  
Thursday, July 27  
Thursday, August 24  
Thursday, September 28  
Thursday, October 26  
Thursday, November 30  
Thursday, December 28



SCAN ME

**No additional children or visitors. Outpatient appointments are available in the afternoons.**

**WHERE:** Breastfeeding Resource Center  
263 N Pearson Dr. (2nd floor)



**SIERRA VIEW**  
MEDICAL CENTER  
Maternal Child Health

[sierra-view.com/events](https://sierra-view.com/events)





**¿ESTÁ  
AMAMANTANDO?**

**¿ESTA  
CONSIDERANDO  
DARLE PECHO A  
SU BEBÉ?**

*Hacer lo natural no siempre se  
siente natural.*

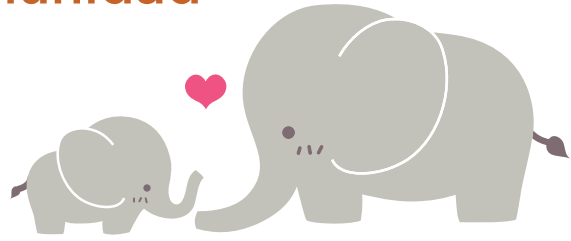
Estamos aquí para apoyarle.  
Los grupos de apoyo para la  
lactancia están disponibles  
mensualmente en inglés y  
español los mismos  
días. También ofrecemos  
apoyo después del alta  
hospitalaria.

**PARA MÁS INFORMACIÓN**

**Grupos de apoyo  
de Lactancia:  
(559) 791-3701**

# Grupos de Apoyo **DE LACTANCIA**

**Gratis y Disponibles Para  
La Comunidad**



## **2023 Grupos de apoyo de Lactancia**

**HORARIO:** Español: 8:30 a.m. - 10 a.m.  
Inglés: 10:30 a.m. - 12 p.m.

**FECHAS:** Jueves, Enero 26  
Jueves, Febrero 23  
Jueves, Marzo 23  
Jueves, Abril 27  
Jueves, Mayo 25  
Jueves, Junio 22  
Jueves, Julio 27  
Jueves, Agosto 24  
Jueves, Septiembre 28  
Jueves, Octubre 26  
Jueves, Noviembre 30  
Jueves, Diciembre 28



**ESCANEE**

**No se permite niños o visitantes adicionales.  
Citas para pacientes externos estan  
disponible por las tardes.**

**DONDE:** Breastfeeding Resource Center  
*Centro de Recursos para Lactancia Materna*  
263 N Pearson Dr. (2<sup>do</sup> piso)



**SIERRA VIEW**  
MEDICAL CENTER  
Maternal Child Health

