



**ARE YOU
BREASTFEEDING?**

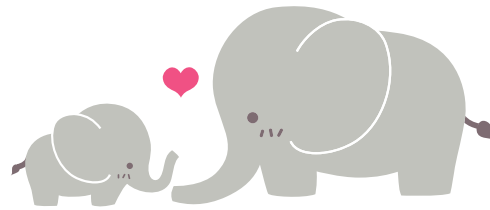
**CONSIDERING
BREASTFEEDING?**

*Doing what is natural doesn't
always come naturally.*

We can give you the information and support you need. Breastfeeding classes are available monthly in both English and Spanish on the same days. We also offer outpatient support after hospital discharge.

**FOR MORE
INFORMATION**

**Breastfeeding Classes:
(559) 791-3701**



BREASTFEEDING

CLASSES & OUTPATIENT SERVICES

Free and Open to the Community

2023 Breastfeeding Classes

TIME: Spanish: 1 - 2:30 p.m.

English: 4 - 5:30 p.m.

DATES: Thursday, January 26

Thursday, February 23

Thursday, March 23

Thursday, April 27

Thursday, May 25

Thursday, June 22

Thursday, July 27

Thursday, August 24

Thursday, September 28

Thursday, October 26

Thursday, November 30

Thursday, December 28



SCAN ME

Outpatient appointments are
available in the afternoons.

WHERE: Breastfeeding Resource Center
263 N Pearson Dr. (2nd floor)



SIERRA VIEW
MEDICAL CENTER
Maternal Child Health

sierra-view.com/events





**¿ESTÁ
AMAMANTANDO?**

**¿ESTA
CONSIDERANDO
DARLE PECHO A
SU BEBÉ?**

*Hacer lo natural no siempre se
siente natural.*

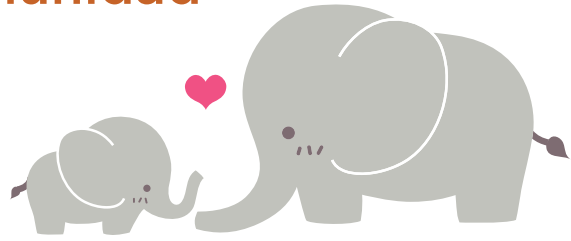
Nosotros le podemos dar información y el apoyo que necesita. Las clases de lactancia materna son mensuales en inglés y español en los mismos días. También ofrecemos apoyo después del alta hospitalaria.

PARA MÁS INFORMACIÓN

Clases de lactancia:
(559) 791-3701

CLASES DE LACTANCIA

**Gratis y Disponibles Para
La Comunidad**



2023 Clases De Lactancia

HORARIO: Español: 1 - 2:30 p.m.
Inglés: 4 - 5:30 p.m.

FECHAS: Jueves, Enero 26
Jueves, Febrero 23
Jueves, Marzo 23
Jueves, Abril 27
Jueves, Mayo 25
Jueves, Junio 22
Jueves, Julio 27
Jueves, Agosto 24
Jueves, Septiembre 28
Jueves, Octubre 26
Jueves, Noviembre 30
Jueves, Diciembre 28



ESCANEE

Citas para pacientes externos estan disponible por las tardes.

DONDE: Breastfeeding Resource Center
Centro de Recursos para Lactancia Materna
263 N Pearson Dr. (2^{do} piso)



SIERRA VIEW
MEDICAL CENTER
Maternal Child Health

sierra-view.com/events

