



**ARE YOU
BREASTFEEDING?**

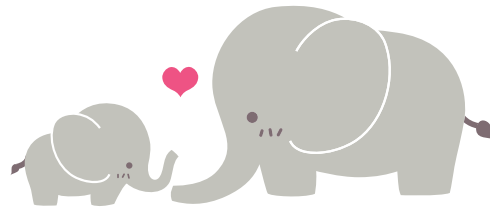
**CONSIDERING
BREASTFEEDING?**

*Doing what is natural doesn't
always come naturally.*

We are here to support you. Breastfeeding support groups are available monthly in both English and Spanish on the same days. We also offer outpatient support after hospital discharge and breastfeeding classes.

FOR MORE INFORMATION

**Breastfeeding Support
Groups:
(559) 791-3701**



BREASTFEEDING

SUPPORT GROUPS & OUTPATIENT SERVICES

Free and Open to the Community

2023 Breastfeeding Support Groups

TIME: Spanish: 8:30 a.m. - 10 a.m.
English: 10:30 a.m. - 12 p.m.

DATES: Thursday, January 26
Thursday, February 23
Thursday, March 23
Thursday, April 27
Thursday, May 25
Thursday, June 22
Thursday, July 27
Thursday, August 24
Thursday, September 28
Thursday, October 26
Thursday, November 30
Thursday, December 28



SCAN ME

No additional children or visitors. Face masks required. Outpatient appointments are available in the afternoons.

WHERE: Breastfeeding Resource Center
263 N Pearson Dr. (2nd floor)



SIERRA VIEW
MEDICAL CENTER
Maternal Child Health

sierra-view.com/events





**¿ESTÁ
AMAMANTANDO?**

**¿ESTA
CONSIDERANDO
DARLE PECHO A
SU BEBÉ?**

*Hacer lo natural no siempre se
siente natural.*

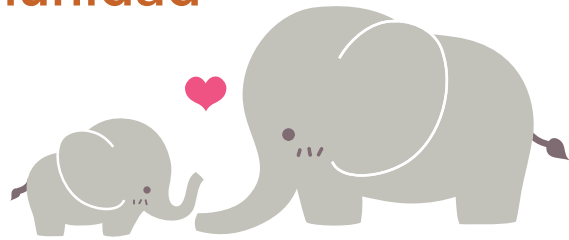
Estamos aquí para apoyarle.
Los grupos de apoyo para la
lactancia están disponibles
mensualmente en inglés y
español los mismos
días. También ofrecemos
apoyo después del alta
hospitalaria.

PARA MÁS INFORMACIÓN

**Grupos de apoyo
de Lactancia:
(559) 791-3701**

Grupos de Apoyo **DE LACTANCIA**

**Gratis y Disponibles Para
La Comunidad**



2023 Grupos de apoyo de Lactancia

HORARIO: Español: 8:30 a.m. - 10 a.m.
Inglés: 10:30 a.m. - 12 p.m.

FECHAS: Jueves, Enero 26
Jueves, Febrero 23
Jueves, Marzo 23
Jueves, Abril 27
Jueves, Mayo 25
Jueves, Junio 22
Jueves, Julio 27
Jueves, Agosto 24
Jueves, Septiembre 28
Jueves, Octubre 26
Jueves, Noviembre 30
Jueves, Diciembre 28



ESCANEE

**No se permite niños o visitantes adicionales.
Se requiere cubre boca. Citas para pacientes
externos estan disponible por las tardes.**

DONDE: Breastfeeding Resource Center
Centro de Recursos para Lactancia Materna
263 N Pearson Dr. (2^{do} piso)



SIERRA VIEW
MEDICAL CENTER
Maternal Child Health

